



Transmettre à l'enfant des bases  
pour se connecter à ses  
ressources, mieux communiquer  
avec les autres et reprendre sa  
place dans son environnement  
avec respect et bienveillance

Centre de formation Gardien de la Terre  
[contact@gardiendelaterre.com](mailto:contact@gardiendelaterre.com) - [www.gardiendelaterre.com](http://www.gardiendelaterre.com)

Numéro DA : 75400157040 / Référencé Datadock  
Un programme conçu par ©Stéphanie Dordain

## *Les objectifs du Programme Educatif*

- ❖ Reconnecter l'enfant à ses ressources et sa confiance en lui
- ❖ Développer l'empathie
- ❖ Développer des canaux sensoriels et apprendre le langage non verbal
- ❖ Reconnecter l'humain à l'animal
- ❖ Valoriser la place de l'enfant, sa différence et son rôle

Public : Enfants de 7 à 14 ans

Pré-requis : Aucun

Durée : 4 jours de programme complet  
à la suite ou 10 modules de 2 à 3h

Lieu : A l'école et dans la nature

Effectif : 10 à 20 élèves

# *Le Programme Éducatif Gardien de la Terre*



## **SOCLE 1 – MOI ET MES RESSOURCES**

Jours 1 & 2

- ❖ Comment je vois le monde
- ❖ Mes émotions, comment je les contacte, comment je les transforme
- ❖ Qu'est-ce qu'un ancrage, comment je me débarrasse des ancrages négatifs
- ❖ Comment je peux gérer ma douleur
- ❖ Mes forces inexplorées
- ❖ Un autre sens inexploré
- ❖ Ce que je ne vois pas
- ❖ Les émotions se partagent
- ❖ Le grand miroir : J'attire ce que je suis
- ❖ Exercices : Méditation, intuition, toucher

Centre de formation Gardien de la Terre

[contact@gardiendelaterre.com](mailto:contact@gardiendelaterre.com) - [www.gardiendelaterre.com](http://www.gardiendelaterre.com)

Numéro DA : 75400157040 / Référencé Datadock

Un programme conçu par ©Stéphanie Dordain

## *Le Programme Éducatif Gardien de la Terre*

### **SOCLE 2 – MOI ET LES AUTRES, MOI ET LES ANIMAUX**

Jour 3 & Jour 4 matin

- ❖ Comment les animaux voient le monde
- ❖ Les sens des animaux
- ❖ Peut-on communiquer sans parler ?  
Langage non verbal
- ❖ Mode de communication des animaux
- ❖ Je me mets à la place des animaux
- ❖ Mieux les connaître pour mieux les comprendre
- ❖ Connaître en observant
- ❖ Exercice d'observation et  
communication non verbale
- ❖ Le territoire, chacun sa place, son  
espace
- ❖ Les différences entre un animal sauvage  
et d'élevage
- ❖ Questions aux enfants, avis, idées,  
solutions : Tu es l'avenir



Centre de formation Gardien de la Terre

[contact@gardiendelaterre.com](mailto:contact@gardiendelaterre.com) - [www.gardiendelaterre.com](http://www.gardiendelaterre.com)

Numéro DA : 75400157040 / Référencé Datadock

Un programme conçu par ©Stéphanie Dordain

# *Le Programme Éducatif Gardien de la Terre*

## **SOCLE 3 – MON IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT, MOI ET LE VIVANT**

Jour 4 après-midi

- ❖ Différence entre animaux et végétaux
- ❖ C'est quoi vivant ?
- ❖ Le rôle des végétaux, chacun sa place
- ❖ Jeux de sensations, arbres et intuitions
- ❖ Interdépendance
- ❖ Grand jeu du puzzle
- ❖ C'est quoi le plastique : Jeux du recyclage
- ❖ Ce qui abîme notre couche d'ozone :  
La liste des 5
- ❖ Qui suis-je ? Mes forces
- ❖ Animal totem et sphère de l'énergie
- ❖ Mes idées, vœux et engagements
- ❖ Je crée mon collier totem
- ❖ Les règles du petit gardien
- ❖ Grande cérémonie de remise des totems  
et diplômes
- ❖ Chacun plante son arbre



Centre de formation Gardien de la Terre

[contact@gardiendelaterre.com](mailto:contact@gardiendelaterre.com) - [www.gardiendelaterre.com](http://www.gardiendelaterre.com)

Numéro DA : 75400157040 / Référencé Datadock

Un programme conçu par ©Stéphanie Dordain



GARDIEN DE LA TERRE,  
Nous sommes le monde,  
nous sommes le changement.



Centre de formation Gardien de la Terre  
[contact@gardiendelaterre.com](mailto:contact@gardiendelaterre.com) - [www.gardiendelaterre.com](http://www.gardiendelaterre.com)

Numéro DA : 75400157040 / Référencé Datadock  
Un programme conçu par ©Stéphanie Dordain

*Et à la fin ?*

Nous espérons que chaque petit gardien de la terre ressortira enrichi et rempli de cette belle expérience. Il aura appris beaucoup sur lui, les autres et son environnement. Tout cela lui permettra de mettre en place des gestes simples à appliquer au quotidien.

Pour avoir suivi le programme jusqu'au bout, chacun recevra le Diplôme du Petit Gardien de la Terre avec son collier totem, lors d'une grande et belle cérémonie.

Rejoignez le programme sans plus attendre,  
en nous écrivant :  
[contact@gardiendelaterre.com](mailto:contact@gardiendelaterre.com)